

Sommer-Training 2010 Andau

mit **Großmeister Chen Shi Hong** und **Meister Paris Lainas**

"Qi Gong, Wushu und Chen Stil Taijiquan für Anfänger und Fortgeschrittene"

01.07.2010 – 11.07.2010



Programm

Taijiquan im Chen Stil:

Alter Rahmen 1. Form, Neuer Rahmen 1. Form, 18 Bewegungen, 38 Bewegungen,
Fächer-Form, Schwert-Form, Push Hands
mit **Großmeister Chen Shi Hong** und **Meister Paris Lainas**

Qi Gong:

1000 Jahre Qi-Gong für die Gesundheit, 13 Qi-Gong-Taiji-Übungen, 8 Schätze
mit **Großmeister Chen Shi Hong**

Wushu:

18 Bewegungen des Shaolin, 5-Tiere Formen, Langboxen, Fächer, Säbel,
Gottesanbeterin, Stock Partnerform, Sanda
mit **Großmeister Chen Shi Hong**

Das Training findet in parallelen Übungsgruppen statt.

Das Sommertraining in Zahlen

Zeitraum	Preise (ACWA)
Freitag, 09.07. bis Sonntag, 11.07.	€ 140,-- (€ 135,--)
Freitag, 02.07. bis Sonntag, 04.07.	€ 150,-- (€ 145,--)
Donnerstag, 01.07. bis Sonntag, 04.07.	€ 180,-- (€ 170,--)
Montag, 05.07. bis Freitag, 09.07.	€ 210,-- (€ 200,--)
Montag, 05.07. bis Sonntag, 11.07.	€ 300,-- (€ 285,--)
Donnerstag, 01.07. bis Sonntag, 11.07.	€ 410,-- (€ 390,--)

Trainingsbeginn: Donnerstag 01.07. um 16:00 Uhr

Treffpunkt: Badensee Andau um 14:00 Uhr

Trainingszeiten: 6:00 - 7:45, 10:00 - 12:00 und 16:00 - 18:00 Uhr

Trainingsende: Sonntag, 11.07. um 12:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen



Weitere Organisation

Anreise mit dem Auto:

Wien - A 4 Richtung Budapest - Abfahrt Mönchhof - Halbturn – Andau

Unterkunft:

Entweder am Campingplatz in Andau: Pusztasee-Andau, Tel: 02176/2301 oder in Pensionen in Andau, Tadtten und Umgebung. Für die Unterkunft sind alle Seminarteilnehmer selbst verantwortlich. Eine Liste der Pensionen in der Umgebung findet Ihr auf der nächsten Seite.

Achtung:

Ermäßigte Gebühren am Campingplatz für die Teilnehmer an den Seminaren der Austrian-Chinese Wushu Association! Deshalb bei Ankunft bzw. Anmeldung am Campingplatz die Zugehörigkeit zur Gruppe von Großmeister Chen Shi Hong bekannt geben!



Wetter:

Das Training findet auch bei Schlechtwetter statt. In diesem Fall Großmeister Chen Shi Hong kontaktieren!

Anmeldung: ab sofort bis spätestens 29.06.2010

bei Großmeister Chen Shi Hong:

Tel: 0699 1 081 42 57

oder bei Paris Lainas:

Tel: 0699 1 920 36 88

Liste der Pensionen

Scheiblhofer GesnBR

Halbturnerstr. 1, 7163 Andau
Tel: 02176 2610
3,37 km

Johann Pöplitsch

Haydngasse 1, 7162 Tadtén
Tel: 02176 2393
3,73 km

Richard Hautzinger

Obere Hauptstr. 28, 7162 Tadtén
Tel: 02176 2253
5,76 km

Ferienparadies Westhof

Westhof, 7161 St. Andrä am Zicksee
Tel: 02176 2101
6,65 km

Josef Lang

Tadtenerstr. 18, 7161 St. Andrä am Zicksee
Tel: 02176 2360
7,22 km

Ferienhaus Plank . Renate Plank

Wienerstr. 14, 7161 St. Andrä am Zicksee
Tel: 02686 2972
7,31 km

Ferienhaus Aura - Scarlet Binder

Kirchengasse 30, 7161 St. Andrä am Zicksee
Tel: 02176 3835